GLOSARIO DE TÉRMINOS

Abstinencia: Cesación completa del consumo de una sustancia psicoactiva. También se refiere al síndrome de abstinencia: conjunto de síntomas que aparecen cuando se reduce o suspende el consumo.

Adicción: Trastorno crónico caracterizado por la búsqueda compulsiva de sustancias y cambios duraderos en la función cerebral.

Alostasis: Proceso mediante el cual el organismo mantiene la estabilidad mediante cambios adaptativos que tienen un costo acumulativo.

Amígdala: Estructura del sistema límbico implicada en el procesamiento emocional y el condicionamiento del miedo.

Anhedonia: Incapacidad para experimentar placer ante estímulos normalmente gratificantes.

Clave condicionada (Cue): Estímulo ambiental asociado al consumo que adquiere la capacidad de desencadenar *craving*.

Comorbilidad: Presencia simultánea de dos o más trastornos en un individuo.

Corteza prefrontal: Región cerebral responsable de funciones ejecutivas: planificación, toma de decisiones, control de impulsos.

***Craving*:** Deseo intenso y frecuentemente irresistible de consumir una sustancia. Sinónimos: ansia, deseo vehemente.

Dopamina: Neurotransmisor central en los circuitos de recompensa cerebral.

DSM-5-TR: Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (5ª ed., texto revisado, 2022).

Eje HPA: Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, sistema que regula la respuesta al estrés.

Entrevista Motivacional: Enfoque terapéutico colaborativo orientado a fortalecer la motivación para el cambio.

Epigenética: Mecanismos que regulan la expresión génica sin alterar la secuencia del ADN.

Housing First: Modelo que proporciona vivienda sin requisitos previos de abstinencia.

Ínsula: Región cortical implicada en la conciencia interoceptiva y la experiencia del *craving*.

JITAI: Intervenciones Adaptativas Just-in-Time.

Manejo de contingencias: Intervención que usa reforzadores para recompensar conductas objetivo.

Mentalización: Capacidad de comprender conductas en términos de estados mentales subyacentes.

Mindfulness: Práctica de atención intencional al momento presente sin juicio.

Neuroplasticidad: Capacidad del cerebro de modificar su estructura y función.

Núcleo accumbens: Estructura del circuito de recompensa donde la dopamina media efectos reforzantes.

Patología dual: Coexistencia de TUS con otro trastorno mental.

Policonsumo: Uso simultáneo o secuencial de múltiples sustancias.

Prevención de recaídas: Estrategias cognitivo-conductuales para mantener cambios y prevenir recaídas.

Psicodélicos: Sustancias que producen alteraciones profundas de percepción y cognición.

Recaída: Retorno al consumo después de un período de abstinencia.

Reducción de daños: Prácticas que minimizan consecuencias negativas del uso sin requerir abstinencia.

Reforzamiento negativo: Incremento de conducta por eliminación de estímulo aversivo.

Reforzamiento positivo: Incremento de conducta por presentación de estímulo gratificante.

Sensibilización del incentivo: Teoría de Robinson y Berridge sobre hiperreactividad a clave de droga.

Sistema mesolímbico: Vía dopaminérgica del circuito de recompensa (VTA a núcleo accumbens).

TCC: Terapia Cognitivo-Conductual.

Telescoping: Progresión más rápida del consumo a dependencia observada en mujeres.

Tolerancia: Disminución del efecto con uso repetido o necesidad de incrementar dosis.

TUS: Trastorno por uso de sustancias.

VTA: Área tegmental ventral, origen de neuronas dopaminérgicas mesolímbicas.